

Самый лучший заряд бодрости утром может дать веселая гимнастика. А гимнастика - стретчинг позволит быть гибкими, стройными и красивыми. Дашенька Белая чудесно справляется со всеми упражнениями.



Яркие краски весеннего цветения поднимают настроение, заставляют ими долго наслаждаться. А аромат этого цветения никого не оставляет равнодушным. Работы «Весеннее дерево» выполнены разными материалами. Иван Коновалов рисовал цветными карандашами.



СофочкаУшкова выполнила работу фломастерами. Ребята точно передали форму листочков, веточек и ствола.





Несомненно, лучшим эффектом оздоровления являются прогулки на свежем воздухе. А подвижные и спортивные игры еще и способствуют созданию положительных эмоций. Катание на велосипеде и игры с мячом Марии Тимачевой вместе со старшей сестрой позволяют развивать физические качества и укреплять иммунитет.

